

# إيجابيات وسلبيات الحاسوب

عرض تدريسي للأطفال الصغار

# ما هو الحاسوب؟



shutterstock.com • 1260847138

- الحاسوب مثل **الدماغ الذكي** يساعدنا في القيام بأشياء كثيرة 
- له أجزاء نلمسها مثل: **الشاشة، لوحة المفاتيح، الفأرة** 
- وبرامج لا نلمسها مثل: **الألعاب، الرسام، الكتابة** 
- يمكننا استخدامه **للتعلم، اللعب، والتواصل** مع الآخرين 

# ا) فوائد الحاسوب



تطوير الخيال والتفكير الإبداعي



زيادة الثقة بالنفس والشعور بالإنجاز



تنمية التفكير المنطقي وحل المشكلات



تعلم اللغات والمفاهيم بشكل ممتع



تطوير مهارات التعلم الجماعي



# المزيد من فوائد الحاسوب



تطوير **المهارات الحركية الدقيقة**



تعلم **مواضيع جديدة** بطريقة ممتعة



ممارسة **القراءة والكتابة** بطرق إبداعية



تطوير **مهارات الرسم والتصميم**



تعلم **الموسيقى والإيقاع** بشكل تفاعلي



# ⚠ أضرار الحاسوب



مشاكل **الصحة الجسدية** (زيادة الوزن، آلام الظهر)



تأثير سلبي على **جودة النوم**



**إجهاد العين** بسبب التحديق في الشاشة



زيادة **القلق والاكتئاب**



تأثير سلبي على **التحصيل الدراسي**



# ① المزيد من أضرار الحاسوب



صعوبة في **التواصل الاجتماعي** مع الآخرين



**إدمان الألعاب** الإلكترونية



تأثير سلبي على **العلاقات الأسرية**



التعرض لمحتوى غير مناسب



قلة **النشاط البدني** واللعب الخارجي



# ▪ نصائح للاستخدام الآمن للحاسوب

حدد وقتاً محدداً لاستخدام الحاسوب يومياً



خصص وقتاً للنشاط البدني واللعب في الهواء الطلق



أخذ استراحات منتظمة أثناء استخدام الحاسوب



استخدم الحاسوب في مكان مشترك مع العائلة



اختر برامج تعليمية مفيدة ومناسبة لعمرك



الเทคโนโลยياً أداة مفيدة عند استخدامها بـ