

# الحواس الخمسة

السنة الأولى - رحلة استكشاف العالم من حولنا



التذوق



الشم



السمع



اللمس



البصر



التذوق



الشم



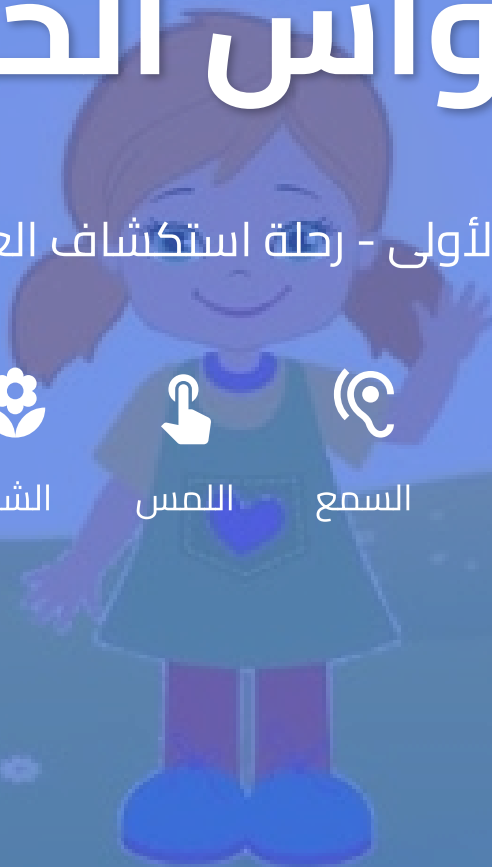
اللمس



السمع



البصر



# ما هي الحواس الخمسة؟



**التذوق**

نتذوق الطعام



**الشم**

نشتم الروائح



**اللمس**

نشعر بالأشياء



**السمع**

نسمع الأصوات



**البصر**

نرى الألوان والأشكال

الحواس الخمسة تساعد الطفل على **استكشاف العالم والتعلم والتواصل مع الآخرين**

# حاسة البصر



## الولادة - شهر واحد



رؤية مشوشة، مسافة 40 سم فقط

## شهران



الانتباه للأشياء المتحركة، متابعة الألوان

## أربعة أشهر



رؤية أوضح، تمييز الأشخاص، الانجذاب للألوان

## ستة أشهر



رؤية التفاصيل، التركيز على جزء معين من اللعبة

حاسة البصر تساعد الطفل على التعرف على وجوه والديه واستكشاف العالم من حوله

# حاسة السمع



## في الرحم



الطفل يسمع صوت الأم ويتعرف عليه

## الولادة - شهر



يفضل الأصوات **المألوفة** والمهدئة

## ثلاثة أشهر



الاستجابة للأصوات، التوجه نحو مصدر الصوت

## ستة أشهر



إصدار أصوات تعبيرية، الاستجابة للألعاب الصوتية

حاسة السمع تساعد الطفل على التواصل مع الآخرين وتعلم اللغة



ألعاب صوتية



الأغاني



صوت الأم

# حاسة اللمس



## في الرحم



الطفل في سائل ناعم، حساس للملمس

## الولادة



يستجيب للملمس، يفضل الأقمشة **الناعمة**

## ثلاثة أشهر



يمسك بالأشياء، يستكشف باليدين

## ستة أشهر



يميز بين الملمس الخشن والناعم

حاسة اللمس تساعد الطفل على التعرف على الأشياء وتطوير المهارات الحركية



ألعاب مختلفة



ماء دافئ



أقمشة ناعمة

# حاسة الشم والتذوق

## ٣١ حاسة التذوق

التمييز بين النكهات، تفضيل الحلو

## حاسة الشم

التمييز بين الروائح، التعرف على رائحة الأم

## في الرحم



يتطور الشم والتذوق، يتعرف على نكهة السائل الأمنيوسي

## الولادة



يميز رائحة الأم، يتذوق **الحلو** والمالح

## أربعة أشهر



يبدأ تفضيل الروائح الطيبة، يتعرف على النكهات المختلفة

## ستة أشهر



يستكشف الأطعمة الجديدة، يفضل الفواكه والحلويات

حاستا الشم والتذوق تساعدان الطفل على التعرف على الطعام والبيئة المحيطة



تجارب حسية



أطعمة مختلفة



روائح طبيعية

طفل يتسم

# أنشطة لتنمية الحواس الخمسة

## حاسة اللمس

- ✓ أقمشة مختلفة اللمس
- ✓ لعب التشكيل بالمعجون
- ✓ الماء الدافئ

## حاسة السمع

- ✓ الأغاني والأناشيد
- ✓ ألعاب صوتية
- ✓ القراءة بصوت عالٍ

## حاسة البصر

- ✓ ألعاب الألوان الزاهية
- ✓ بطاقات الصور الكبيرة
- ✓ المرايا الآمنة

## أنشطة شاملة

- ✓ اللعب في الطبيعة
- ✓ قصص تفاعلية
- ✓ استكشاف المطبخ

## حاسة التذوق

- ✓ أطعمة مختلفة النكهات
- ✓ الفواكه الطازجة
- ✓ تذوق الأطعمة الجديدة

## حاسة الشم

- ✓ روائح الفواكه
- ✓ الأعشاب العطرية
- ✓ الزيوت الطبيعية

💡 الأنشطة الحسية تساعد على تطوير الدماغ والتعلم والتواصل لدى الأطفال