

# الدواس الخمسة

السنة الأولى - رحلة استكشاف العالم من حولنا



اللذوق



الشم



اللمس



السماع



البصر

البصر



اللذوق



الشم



السماع



اللمس



# ما هي الحواس الخمسة؟



الذوق

نتذوق الطعام



الشم

نشتم الروائح



اللمس

نشعر بالأشياء



السمع

نسمع الأصوات



البصر

نرى الألوان والأشكال

الحساء الخمسة تساعد الطفل على **استكشاف العالم والتعلم والتواصل مع الآخرين**

# حاسة البصر



الولادة - شهر واحد



رؤياً مشوشة، مسافة **40 سم** فقط

شهران



الانتباه للأشياء المتحركة، متابعة الألوان

أربعة أشهر



رؤياً أوضح، تمييز الأشخاص، الانجذاب للألوان

ستة أشهر



رؤياً التفاصيل، التركيز على جزء معين من اللعبة

حاسة البصر تساعد الطفل على التعرف على وجوه والديه واستكشاف  
العالم من حوله



# حاسة السمع



في الرحم



الطفل يسمع صوت الأم ويتعرف عليه

الولادة - شهر



يفضل الأصوات **المألوفة** والمودّة

ثلاثة أشهر



الاستجابة للأصوات، التوجّه نحو مصدر الصوت

ستة أشهر



إصدار أصوات تعبيرية، الاستجابة للألعاب الصوتية

حاسة السمع تساعد الطفل على التواصل مع الآخرين وتعلم اللغة



ألعاب صوتية



الأغاني



صوت الأم

# حاسة اللمس



في الرحم



الطفل في سائل ناعم، حساس للملمس

الولادة



يستجيب لللمس، يفضل الأقمشة **الناعمة**

ثلاثة أشهر



يمسك بالأشياء، يستكشف بالليدين

ستة أشهر



يعيّز بين الملمس الخشن والناعم

حاسة اللمس تساعد الطفل على التعرف على الأشياء وتطوير المهارات



الحركية



ألعاب مختلفة



ماء دافئ



أقمشة ناعمة

# حاسة الشم والتذوق

## ٣١ حاسة التذوق

التمييز بين النكهات، تفضيل الحلو

## حاسة الشم

التمييز بين الروائح، التعرف على رائحة  
الألم

### في الرحم



يتطور الشم والتذوق، يتعرف على نكهة السائل الأمينوسي

### الولادة



يعزز رائحة الألم، يتذوق الحلو والممالح



### أربعة أشهر



يبدأ تفضيل الروائح الطيبة، يتعرف على النكهات المختلفة

### ستة أشهر



يستكشف الأطعمة الجديدة، يفضل الفواكه والحلويات

حاستا الشم والتذوق تساعداً على التعرف على الطعام والبيئة

المحيطة



تجارب حسية



أطعمة مختلفة



روائح طبيعية

# أنشطة لتنمية الحواس الخمسة

## حاقة اللمس

- أقمصة مختلفة الملمس ✓
- لعبة التشكيل بالمعجون ✓
- الماء الدافئ ✓

## حاقة السمع

- الأغاني والأناشيد ✓
- ألعاب صوتية ✓
- القراءة بصوت عالٍ ✓

## حاقة البصر

- ألعاب الألوان الزاهية ✓
- بطاقات الصور الكبيرة ✓
- المرآيا الآمنة ✓

## أنشطة شاملة

- اللعبة في الطبيعة ✓
- قصص تفاعلية ✓
- استكشاف المطبخ ✓

## حاقة التذوق

- أطعمة مختلفة النكهات ✓
- الفواكه الطازجة ✓
- تجربة الأطعمة الجديدة ✓

## حاقة الشم

- روائح الفواكه ✓
- الأعشاب العطرية ✓
- الزيوت الطبيعية ✓

الأنشطة الحسية تساعد على **تطوير الدماغ والتعلم والتواصل لدى الأطفال**